

October

2017

10

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

						1
2	3	4	5	6	7	8
9 体育の日	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



東京都水道局

<https://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>



水の豆ちしき

料理に合う水の種類は？

和風料理にはミネラル分の少ない軟水、シチューなどの洋風料理には硬水が合うと言われています。日本の水は軟水で、欧米は硬水ですから、水に合う料理が発達した、と言えるかも。硬度が平均60ミリグラムくらいの東京の水道水は、カルシウムやマグネシウムをほどよくふくんでいて、日本茶や和風料理にピッタリです。

